

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижне-Ольховская средняя общеобразовательная школа»

Круглый стол

«Доброта спасет мир»

Автор-составитель:

Пилипенко Оксана Евгеньевна

Советник директора по вопросам
воспитания

Тема тренинга «Доброта спасет мир».

- Добрый день всем присутствующим. Сегодня мы собрались с вами, чтобы поговорить о таком понятии как «доброта». Скажите, пожалуйста, вы знаете этимологию, происхождение слова «добро»? В старославянском алфавите было 33 буквы. Каждая из них имела своё название, например: А – аз, Б – буки, В – веди, Г – глаголь, а буква Д имела название – «добро». Отсюда и зародилось слово «добро».

В словаре Ожегова «добро» - это нечто положительное, хорошее, полезное, противоположное злу; добрый поступок.

В словаре Ушакова «добро» - это положительное начало в нравственности, ант. Зло; то, что хорошо, полезно, приятно.

В философском словаре «добро» - это благо; морально-этическая категория, являющаяся положительной, т.е. желаемой, ценностью человеческих отношений.

Смотрим на экран. Видео притча «Окно».

- Скажите, пожалуйста, каждый из нас может выбирать быть добрым, злым или что ещё страшнее равнодушным? Считается, что величайший грех человека – это равнодушие. Не бойся друга своего, он может предать, не бойся врага своего – он может убить, а бойся равнодушия, ибо оно может и предать, и убить. Как в нашей притче «Окно».
- От нашего выбора, от наших поступков зависят окружающие люди, их жизнь?
- От чего на ваш взгляд, зависит доброта? Можно ответить на вопрос: почему одни люди добры, а другие злы?
- Вы знаете, Мать Тереза считала, что добро, добрые отношения – это любовь. Добро в действии.

Мать Тереза ([26 августа 1910](#) — [5 сентября 1997](#)) — [католическая](#) монахиня, занималась служением бедным и больным. Она основала общину: монашескую конгрегацию «Сёстры Любви», деятельность которой была направлена на создание школ, приютов, больниц для бедных и тяжелобольных людей, независимо от их национальности и вероисповедания. В [1979 году](#) матери Терезе была присуждена [Нобелевская премия мира](#) «За деятельность в помощь страждущему человеку». Она умерла 5 сентября [1997 года](#) в [Калькутте \(Индия\)](#) на 88-м году жизни. В [октябре 2003 года](#)

беатифицирована (причислена к лику блаженных) Католической Церковью.
15 марта 2016 года папа Римский Франциск заявил, что Мать Тереза будет
причислена к лику святых Римско-католической церкви 4 сентября 2016 года.

- Так вот Мать Тереза говорит: «В жизни много зла, в жизни есть бездомные и больные, но хуже всего тем, кто лишен радостей любви. Будь добрым к людям: чем больше ты поделишься с другими, тем большим будешь обладать. Маленькие добрые дела, совершенные с любовью, приносят радость и гармонию. Доброта — это плод, который созревает в любое время и до которого может дотянуться любая рука»
- А ведь, по сути, она права, добрые отношения, добро – это любовь к людям, животным, миру... Скажите, для вас, любовь – это добро?
- На мой взгляд, да, самое настоящее добро.

Просто продолжите фразу «Добро – это когда...»

- Как вы считаете, перевести бабушку через дорогу, уступить место беременной женщине, накормить бездомную собаку, помочь донести тяжелые сумки... не делать зла другим - это добро?
- А разве это не норма поведения? Почему мы возводим элементарную взаимопомощь, в ранг героических поступков или подвигов? Ведь это нормы поведения.

Есть такая поучительная добрая сказка «Пахарь и крот».

Пахарь пахал землю. Вылез крот из своей норы и удивился: вспахано уже большое поле, а пахарь все пашет и пашет. Крот спрашивает: - Зачем ты вспахал такое большое поле и продолжаешь его пахать ещё?

Я пашу не только себе, но и людям. Удивился крот: - Почему ты пашешь людям? Пусть каждый работает на себя. Вот, я рою себе нору, и каждый крот роет себе нору.

- Но ведь вы же, кроты, а мы люди, - ответил пахарь и начал пахать новую борозду.
- Это, конечно, детская сказка, но глубокий смысл заложен в ней.
- Какой, на ваш взгляд? Какова мораль этой сказки?

- Да, всё верно, мы – люди, существа разумные, и живущие в социуме. Мы все влияем друг на друга, это, как цепочка. Бумеранг, который, в конечном счете, возвращается к нам.

Вы знаете, вспомнила историю жизни Марка Бернеса.

У него была патологическая фобия, он всю жизнь боялся заболеть раком. Так случилось, что его жена заболела раком, и он оставил её, не поддержал и не помог родному человеку. Потому что боялся заразиться сам, считал, что онкозаболеванием можно заразиться. Полина Семёновна Линецкая (1911—1956), первая жена Марка Бернеса, родившая ему дочь Наташу, умерла от рака. Он женился 2 раз... А через некоторое время Марк Бернес умер от рака легких.

- Добро – это бумеранг, всё пропорционально. Сколько ты отдаёшь, столько и получаешь.
- У нас есть две группы. Направо – одна группа. И налево – другая группа.

Подумайте, как вы считаете, кто, на ваш взгляд, заслуживает титул «Человек добра»? И обоснуйте свое мнение. Можно даже представить в виде плаката, использовать лист бумаги. Как вам захочется. На работу 5 минут.

- Добро, добрые отношения начинаются с мыслей, визуализации. Мысли переходят в слова, а слова в – поступки, действия.

Скажите, бывало ли у вас в жизни, такое, когда вовремя сказанное слово помогло вам или оказало настолько сильное влияние, что вы пересмотрели свои взгляды? И, наоборот, вскользь брошенное резкое и обидное слово может ранить.

Смотрим на экран. Видео притча «Всё оставляет свой след» (притча о злом слове и гвоздях)

Жил-был очень вспыльчивый и несдержанный человек. И вот однажды его отец дал ему мешочек с гвоздями и наказал каждый раз, когда он не сдержит своего гнева, вбивать один гвоздь в столб забора. В первый день в заборе было несколько десятков гвоздей. Через неделю молодой человек научился сдерживать себя, и с каждым днем число забиваемых в столб гвоздей стало уменьшаться. Юноша понял, что контролировать свою вспыльчивость легче, чем вбивать гвозди. Наконец пришел день, когда он ни разу не потерял самообладания. Он рассказал об этом своему отцу, и тот сказал, что с этого

дня каждый раз, когда сыну удастся сдерживаться, он может вытаскивать из столба по одному гвоздю. Шло время, и пришел день, когда юноша мог сообщить отцу, что в столбе не осталось ни одного гвоздя. Тогда отец взял сына за руку и подвел к забору: Ты неплохо справился, но ты видишь, сколько в столбе дыр? Он уже никогда не будет таким, как прежде. Когда говоришь человеку что-нибудь злое, у него в душе остается такой же шрам, как эти дыры.

- Все наши слова, необдуманно брошенные в адрес другого, могут его ранить и оставить свой след. Важно думать, прежде, чем что-либо хочешь сказать.

Есть такое тренинговое упражнение, «Сад доброты».

Запишите, пожалуйста, что сделать, чтобы люди тебе улыбались.

Работаем 3 минуты.

- Зачитайте, несколько мнений, пожалуйста.
- Мы можем вызвать улыбку окружающих, улыбнувшись первыми.

Есть очень много известных афоризмов, цитат о добре, доброте, добрых отношениях и поступках. Попробуйте собрать афоризм и разъяснить его.

1 группа собирает афоризм:

В мире есть только два достоинства, перед которыми можно и должно преклоняться... - это гениальность и доброта сердечная (Виктор Гюго).

2 группа собирает афоризм:

Доброта в словах рождает доверие. Доброта в мыслях улучшает отношения. Доброта в поступках рождает любовь.

Упражнение «Орешки» (учащимся подается тарелка с фисташками)

- Возьмите по одной фисташке.
- Какие они на ощупь?
- А какие люди на ощупь?
- У фисташек одинаковые размер и форма?
- А люди одинаковые размера и формы?

- Фисташки одного цвета?
- А люди одного цвета?
- Есть ли на фисташках трещины, расколы?
- А люди могут ломаться и трескаться?
- Снимите скорлупу. Какие фисташки внутри?
- А люди отличаются внутри и снаружи?
- Съешьте фисташки. Какие они на вкус – хорошие или плохие?
- А можно ли разделить людей на хороших или плохих, добрых или злых?
- Все люди разные; они отличаются как внутренне, так и внешне.

Бытует мнение, что быть добрым к людям совсем не просто. Мне очень близки слова Марлен Дитрих: «Добрым быть легко, достаточно просто поставить себя на место другого человека».

- Тренинг закончен. Спасибо за работу